

1

เลขที่........................

ประโยคธรรมศึกษาชั้น....เอก.............

วิชา.....เรียงความแก้กระทู้ธรรม.................

สอบในสนามหลวง

วันที่.........เดือน......................................พ.ศ.................

|  |
| --- |
|  |
|  **อปฺปมาทรตา โหถ สจิตฺตมนุรกฺขถ**  |
|  |
|  **ทุคฺคา อุทฺธรถตฺตานํ ปงฺเก สนฺโนว กุญฺชโร.**  |
|  |
|  **ท่านทั้งหลาย จงยินดีในความไม่ประมาท คอยรักษาจิตของตน**  |
|  |
|  **จงถอนตนขึ้นจาก หล่ม เหมือนช้างที่ตกหล่มถอนตนขึ้น ฉะนั้น.** |
|  |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว) บัดนี้ จักได้อธิบายขยายความแห่งพุทธศาสนสุภาษิตที่ยกขึ้นเป็นบทเบื้องต้นนั้นเพื่อเป็น**  |
|  |
|  **แนวทางแห่งการศึกษาและแนวทางแห่งการปฏิบัติ โดยสมควรแก่อัตภาพและธรรมเป็นลำดับไป** |
|  |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว) ดำเนินความว่า**  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |



2

|  |
| --- |
|  สมดังสุภาษิตที่มาใน สุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ธัมมบท ว่า |
|  |
| ชิฆจฺฉา ปรมา โรคา สงฺขารา ปรมา ทุกฺขา  |
|  |
| เอตํ ญตฺวา ยถาภูตํ นิพฺพานํ ปรมํ สุขํ.  |
|  |
| ความหิวเป็นโรคอย่างยิ่ง สังขารเป็นทุกข์อย่างยิ่ง |
|  |
| รู้ข้อนั้นตามเป็นจริงแล้ว ดับเสียได้ เป็นสุขอย่างยิ่ง. |
|  |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว)** อธิบายความว่า เพราะโรคอย่างอื่นรักษาคราวเดียวก็หาย หรือว่าอันบุคคลย่อมบำบัดได้ ด้วย  |
|  |
| ความสามารถแห่งองค์นั้นๆ คือเป็นครั้งคราว, ส่วนความหิวต้องรักษากันสิ้นกาลเป็นนิตย์ทีเดียว เหตุนั้น ความ |
|  |
| หิวนี้จึงจัดเป็นเยี่ยมกว่าโรคที่เหลือขันธ์ ๕ ชื่อว่า สังขารทั้งหลาย บัณฑิตทราบเนื้อความตามเป็นจริงว่า "โรค |
|  |
| เสมอด้วยความหิว ย่อมไม่มี, ชื่อว่าทุกข์ เสมอด้วยการบริหารขันธ์ ย่อมไม่มี" แล้วกระทำพระนิพพานให้แจ้ง  |
|  |
| การใช้ชีวิตของคนเรานั้นบางครั้งก็ต้องมีอดมื้อกินมื้อบ้างตามสภาพสังคมของคนมีฐานะไม่ดีอย่างผมในอดีตก็มี |
|  |
|  บ้างเหมือนกัน ลองนึกไปถึงตอนที่หิวก็ยังรู้สึกทรมานใจเหลือเกิน ถ้าเอาคำว่าหิวนี้ไปไว้กับคน คนหนึ่ง  |
|  |
| ยกตัวอย่างชายคนหนึ่ง วัน ๆ ไม่ทำอะไร เช้าฟังเพลง บ่ายจีบหญิง ดึกเที่ยวกลางคืน ถามว่า เขาหิวไหม  |
|  |
|  ตอบได้เลยทันทีว่าหิว เขาอาจร่ำรวย แต่เขาก็ยัหิวอยู่ร่ำไป หิวในที่นี้จึงหมายถึงควมต้องกรทาง รูป รส  |
|  |
|  กลิ่น เสียง สัมผัส ความรู้สึกที่ได้จาก ๕ สิ่งนี้คงเย้ายวนใจ แต่ว่ามันก็ไม่ได้ช่วยบรรเทาความหิวของคนเราได้ |
|  |
| เลย มีแต่ เพิ่มขึ้น ๆ เฮ่ย... เมื่อหิวมากขึ้นเรื่อย ๆ วันหนึ่งก็จะเกิดโรคอยาก ติดสุข จนขาดสุขไม่ได้ โรคนี้ |
|  |
| เป็นโรคที่รักษาได้ยากยิ่ง ที่จริงกามคุณ ๕ นี้ ก็เป็นธรรมชนิดหนึ่งเรียกว่าธรรมดำ ผู้เป็นบัณฑิตจึงควรเจริญ  |
|  |
| ธรรมขาว ดังสำนวนว่า สุกฺกํ ภาเวถ ปณฺฑิโต จึงจะทำให้มีความสุขอย่างแท้จริง  |



3

|  |
| --- |
|  สมดังสุภาษิตที่มาใน ขุทฺทกนิกาย ชาตก จตุกฺกนิปาต ว่า |
|  |
| โย ปุพฺเพ กตกลฺยาโณ กตตฺโถ นาวพุชฺฌติ  |
|  |
|  ปจฺฉา กิจฺเจ สมุปฺปนฺเน กตฺตารํ นาธิคจฺฉติ.  |
|  |
| ผู้ใด อันผู้อื่นทำความดี ทำประโยชน์ให้ในกาลก่อน |
|  |
| แต่ไม่รู้สึก(คุณของเขา) ประโยชน์ที่ผู้นั้นปรารถนาย่อมฉิบหาย |
|  |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว)** อธิบายความว่า เราทั้งหลายเข้าใจหรือไม่ว่า ร่างกายนี้ดำรงอยู่แค่ชั่วครู่ชั่วยาม สิ่งที่จับต้องได้ใดๆ  |
|  |
| ก็ไม่อาจนำไปได้ทั้งนั้น แล้วอะไรคือสิ่งที่เป็นของท่านอย่างแท้จริงเล่า สิ่งใดนำไปด้วยได้ สิ่งนั้นแท้จริงย่อมเป็น |
|  |
| ของท่าน ไม่มีอื่นใดอีกทุกสิ่งที่เป็นของท่าน ผู้ใดอันผู้อื่นทำความดี ทำประโยชน์ให้ในกาลก่อน นั่นคือ...การอยู่ |
|  |
| ในร่างมนุษย์นั้นแล้วสุดท้ายยมทูตก็เรียกหาเราจากเบื้องบนคิดว่าทุกคนคงไม่อยากได้ยินเสียงนี้ ชาติหน้าคงไม่มี |
|  |
| ใครหนีพ้น คงต้องถึงคิวสักวันหนึ่ง การดำรงอยู่ด้วยการรอคิว (ที่ไม่รู้ลำดับ) คงไม่เกิดประโยชน์อะไร แต่การ |
|  |
| ดำรงอยู่ด้วยความไม่ประมาทหรือความมีสตินี่ซิ สุดยอดของประโยชน์ทั้งตัวเองและคนอื่นคนเกิดมาต้องทำ |
|  |
| ประโยชน์ คนกับประโยชน์เป็นของคู่กัน ประโยชน์เป็นเงาตามตัวเราประโยชน์นั้นมีอยู่ 3 ระดับ ได้แก่ (1)  |
|  |
|  ประโยชน์ปัจจุบัน หรือประโยชน์ในโลกนี้ (2) ประโยชน์เบื้องหน้า หรือประโยชน์ภพหน้า (3) ประโยชน์สูงสุด  |
|  |
| หรือจุดหมายสูงสุดคือพระนิพพานคนส่วนมากมักทำแต่ประโยชน์ในโลกนี้ ประโยชน์ลำดับที่สองที่สามไม่ค่อย |
|  |
|  สนใจ โดยเฉพาะพระนิพพานที่ไม่สนใจทำ อาจจะไม่เชื่อหรือมีเหตุผลอื่นเฉพาะตัวคนเราจะให้เหมือนกันมันยาก  |
|  |
|  เพราะมันฝืนธรรมชาติ ท่านไม่เหมือนใครไม่มีใครเหมือนท่าน ท่านมีหนึ่งเดียวในโลกและคนอื่นก็มีหนึ่งเดียวใน โลกเช่นกันท่านผู้มีอำนาจ ท่านครูบาอาจารย์ ท่านผู้มีหน้าที่อบรมสั่งสอนคนทั้งหลาย เจตนาดีของท่านอาจ  ล้มเหลว ก็ไม่ต้องเสียใจ ให้ใจเสีย เมฆหมอกที่เคลื่อนมาบดบังรัศมีของท่าน ไม่นานนักหรอก ก็จะหายไป และอีกไม่นานมันก็จะมาอีก เป็นอยู่เช่นนี้ชั่วนิรันดร์ นี่แหละคือโลก นี่แหละคือธรรม |
|  |



4

|  |
| --- |
|  สมดังสุภาษิตที่มาใน สุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค ว่า  |
|  |
| สพฺพทา สีลสมฺปนฺโน ปญฺญวา สุสมาหิโต |
|  |
| อารทฺธวิริโย ปหิตตฺโต โอฆํ ตรติ ทุตฺตรํ. |
|  |
| ผู้ถึงพร้อมด้วยศีล มีปัญญา มีใจมั่นคงดีแล้ว  |
|  |
| ปรารภความเพียร ตั้งตนไว้ในกาลทุกเมื่อ ย่อมข้ามโอฆะที่ข้ามได้ยาก. |
|  |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว)** อธิบายความว่า “โอฆะ ๔ หรือมหาสมุทรทั้ง ๔ ห้วงน้ำแห่งกิเลส”องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  |
|  |
|  เคยตรัสสั่งสอน อุปมา อุปมัยไว้ในที่ต่างๆมาเผยแผ่ให้ทุกๆ ท่านได้อ่านกัน วันนี้จึงขอนำเรื่อง “โอฆะสงสาร”  |
|  |
| คือ ห้วงน้ำในมหาสมุทรที่เราทุกคน กำลังตกจมลงไป ว่ายเวียนกันอยู่ ว่ายกันอยู่ไม่รู้กี่ภพ กี่ชาติ กี่กัปป์ กี่กัลป์  |
|  |
| กี่อสงขัยแล้ว แล้วยังคงว่ายเวียนกันอยู่อย่างนี้ บางคนพยายามที่จะว่ายข้ามไปให้ถึงฝั่ง คือ พระนิพพาน บางคน |
|  |
| ก็ไม่สนใจ ปล่อยตัวปล่อยใจ จมดิ่งลงไปในขั่วมหาสมุทรแห่งกองทุกข์ บ้างก็ปล่อยวันเวลาให้หมดไป แล้วก็เกิดมา |
|  |
| เริ่มต้นว่ายวนกันใหม่ บางคน ว่ายๆ หยุดๆ แล้วก็กลับไปวิ่งเลาะชายฝั่งแห่งอวิชชาตัณหา ไอ้คนที่พิมพ์อยู่นี่ก็ |
|  |
| กำลังว่ายเวียนวกวนอยู่ ยังข้ามโอฆะสงสารไปไม่ได้ ถึงได้มาพิมพ์เตือนใจตนเองสอนตนเองอยู่ และพยายาม |
|  |
| ชักชวนเพื่อนๆ ผู้ร่วมเกิด แก่ เจ็บ ตาย ทุกคนพยายามว่ายข้ามไปให้ถึงฝั่ง คือ พระนิพพาน กันทุกๆคนจะช้าจะ |
|  |
| เร็วก็แล้วแต่เหตุปัจจัย พระพุทธองค์ตรัสตอบว่า “คนข้ามโอฆะด้วยศรัทธา ข้ามอรรณพได้ด้วยความไม่ประมาท  |
|  |
| ล่วงทุกข์ได้ด้วยความเพียร และความบริสุทธิ์ได้ด้วยปัญญา” สาระสำคัญที่สุดในพุทธศาสนานี้ก็คือ การพ้นไป |
|  |
| จาก “สังสารวัฏ” อันเป็นภัยใหญ่หลวงที่สุดของมนุษยชาติ โดยองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสไว้ว่า  "ผู้เห็นในสิ่งที่ไม่เป็นสาระว่าเป็นสาระ เห็นสิ่งที่เป็นสาระ ว่าไม่เป็นสาระ(มีมิจฉาทิฏฐิ) มีความดำริผิดทางไป  ย่อมไม่ได้บรรลุสิ่งที่เป็นสาระ...” การข้ามโอฆะสงสาร จึงเป็นเป้าหมายและสาระสำคัญที่สุดแห่งพุทธศาสนา |
|  |



5

|  |
| --- |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว)** สรุปความว่า  |
|  |
|   |
|  |
|   |
|  |
|   |
|  |
|   |
|  |
|   |
|  |
|  สมดังกระทู้พุทธภาษิตที่ยกไว้เป็นนิเขปบทอุเทศ ณ เบื้องต้นนั้น ว่า |
|  |
|  **อปฺปมาทรตา โหถ สจิตฺตมนุรกฺขถ**  |
|  |
|  **ทุคฺคา อุทฺธรถตฺตานํ ปงฺเก สนฺโนว กุญฺชโร.**  |
|  |
|  **ท่านทั้งหลาย จงยินดีในความไม่ประมาท คอยรักษาจิตของตน**  |
|  |
|  **จงถอนตนขึ้นจาก หล่ม เหมือนช้างที่ตกหล่มถอนตนขึ้น ฉะนั้น.** |
|  |
|  ดังพรรณนามาด้วยประการฉะนี้ |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |



หน้าเสริมกันชนกับโจท

|  |
| --- |
|  สมดังสุภาษิตที่มาใน ขุททกนิกาย ธรรมบท ว่า  |
|  |
| .โย จ วสฺสสตํ ชีเว กุสีโต หีนวีริโย |
|  |
|  เอกาหํ ชีวิตํ เสยฺโย วิริยํ อารภโต ทฬฺหํ. |
|  |
|  ผู้ปรารภความเพียรอย่างตั้งมั่นตั้งใจ ถึงแม้จะมีชีวิตอยู่เพียงวันเดียวก็ตาม |
|  |
|  ก็ยังประเสริฐกว่าผู้เกียจคร้าน มีความเพียรหย่อนยานแม้มีอายุยืนตั้งร้อยปี. |
|  |
| **(ย่อหน้า 1 นิ้ว)** อธิบายความว่า สำหรับแต่ละวันของชีวิต เวลาที่เราปล่อยให้หมดไปสิ้นไปโดยไม่ได้ลงมือทำอะไรที่ |
|  |
|  เป็นคุณเป็นประโยชน์ทั้งแก่ตัวเองบ้าง ทั้งแก่ผู้อื่นบ้างก็นับเป็นชีวิตที่น่าเสียดายยิ่งนักเพราะเวลาแม้เพียงหนึ่ง |
|  |
| นาทีที่ผ่านไปนั้น ถึงแม้ว่าเราจะทุ่มเงินจำนวนมหาศาลเท่าไหร่เราก็ไม่สามารถซื้อกลับคืนมาได้ ฉะนั้น ในทาง |
|  |
| พระพุทธศาสนาแล้วสิ่งที่น่าเสียดายที่สุดในโลกนี้จะมีอะไรที่น่าเสียดายเท่ากับการปล่อยวันเวลาที่มีให้ผ่านพ้น |
|  |
| เลยไป หมดสิ้นไปโดยเปล่าประโยชน์เล่า แม้ว่าจะเพียงแค่นาทีเดียวก็ตามอย่ามัวแต่ประมาทว่า “เดี๋ยวค่อยทำ  |
|  |
| เอาไว้ก่อน”เพราะพรุ่งนี้กับชาติหน้า ไม่รู้ว่าอะไรจะมาถึงก่อนกันและเราจะมีเวลาไว้สำหรับลงมือจริงๆ เท่าไหร่ |
|  |
| กันชีวิตของผู้มีความเพียรแม้มีชีวิตอยู่เพียงราตรีเดียว ประเสริฐกว่าผู้มีความเพียรย่อหย่อนแม้มีชีวิตอยู่ร้อยปี |
|  |
| ความขยันหมั่นเพียรย่อมนำไปสู่ความสำเร็จ ความเพียรจะนำพาให้ล่วงความทุกข์ได้ ความเกียจคร้านทำให้เสีย |
|  |
| โอกาสในทุกเวลา สิ่งที่ทำร้ายตัวเองมากที่สุดคือความเกียจคร้าน ความเจริญก้าวหน้าสู่ความสำเร็จไม่ได้มาจาก |
|  |
| ความเกียจคร้าน ความเกียจคร้านทำให้เสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์ มีแต่คนรังเกียจและไม่เคารพนับถือผู้ที่เกียจ |
|  |
| คร้านงานที่สั่งสมคั่งค้างเป็นผลจากความเกียจคร้าน ความขยันพากเพียรนำไปสู่โอกาสดีๆเสมอความขยันหมั่น เพียรเป็นนิจ นำไปสู่ความสุขและความสำเร็จ ชีวิตของผู้มีความเพียรประเสริฐกว่าฝนตกแล้วก็หยุดหยุดแล้วก็ตก ฟ้ามืดแล้วกลับสว่าง สว่างแล้วกลับมืด ชีวิตสัตว์ก็เช่นกัน เกิดแล้วตาย ตายแล้วเกิดอีก หมุนเวียนเป็นวัฏฏะ  อยู่อย่างนี้ไม่มีที่สิ้นสุด เป็นเช่นนี้มานานเท่าไรก็เหลือจะนับ และจะเป็นเช่นนี้ไปอีกนานเท่าใดก็ไม่อาจคะเนได้  สายน้ำจากที่สูงไหลไปแล้วไม่ไหลกลับฉันใด ชีวิตของสัตว์ที่ล่วงไปแล้วก็ไม่ย้อนกลับมาอีกฉันนั้นกาลเวลาย่อม กลืนกินชีวิตสัตว์ให้ใกล้ต่อความตายเข้าไปทุกเวลานาที |